

Zanim wyruszysz nad wodę: ABC Otimista – Książeczka Małego Żeglarza.

Elementarz 3 str 28 : Jak żeglować Opimistem

„Przed wypłynięciem trzeba koniecznie dopilnować kilku spraw. Ważne jest ubranie, które na siebie założysz, jak też przygotowanie sprzętu. My zalecamy również dokładnie przemyśleć, w jaki sposób zrzucić Optymista na wodę i jak odbić od brzegu.

Najpierw zadbaj o dobre ubranie.

Na wodzie zawsze jest chłodniej niż na brzegu, więc zawsze trzeba się ubrać cieplej. Nie można jednak przesadzić, bo przecież na jachcie trzeba się ruszać. Jeśli pada deszcz, lub mocno wieje – ubranie powinno być nieprzemakalne! Ubrania żeglarskie, w tym także buty, zakupisz w najbliższym sklepie żeglarskim lub przez Internet. Strój powinien być twój, a nie pożyczony. Jeśli pogoda jest zmienna, to możesz wziąć dodatkową kurtkę, którą, złożoną, warto przywiązać w kokpicie, np. przy komorach wypornościowych. Na wodzie bardzo łatwo zgubić wszystko, co nie jest przywiązane! Zawsze, nawet jeśli nie świeci słońce, posmaruj się – wszystkie odkryte miejsca – kremem z filtrem przeciwsłonecznym. Szczególnie twarz narażona jest na działanie promieni UV, których na wodzie nigdy nie brakuje”

Prowiant na wodę str. 38

Ubiór żeglarza w zależności od pogody str 39 – 40.

„**ciepła pogoda** – krótkie spodnie; koszulka z krótkim rękawkiem; kamizelka asekuracyjna; czapka z daszkiem

średnia pogoda – długie, nieprzemakalne spodnie; koszulka z długim rękawem; kamizelka asekuracyjna; czapka z daszkiem

zimna pogoda – sztormiak, spodnie i kurtka lub jednocześnie wysokie nieprzemakalne buty; kamizelka asekuracyjna; ciepła czapka”